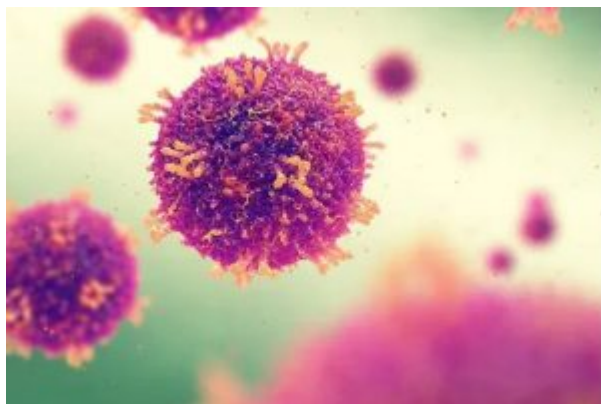


# Novi koronavirus - pitanja i odgovori sa preporukama



Svjetskoj zdravstvenoj organizaciji je 31. decembra/prosinca 2019. godine prijavljeno grupiranje ljudi oboljelih od upale pluća nepoznatog uzroka u gradu Wuhan, provincija Hubei u Kini. Pacijenti su pokazivali simptome povišene tjelesne temperature, otežanog disanja, a bolest je dijagnosticirana kao virusna upala pluća.

Identificiran je novi koronavirus (2019-nCoV) koji prije nije izazivao bolest kod ljudi.

Nakon toga, započela je epidemija koja je zahvatila i druge dijelove Kine, a identificiraju se i slučajevi izvan Kine, u nekoliko zemalja Azije, ali i u Australiji, Evropi i Sjevernoj Americi. Prvi slučajevi u Evropi potvrđeni su u Francuskoj 24. januara 2020. godine. Situacija se mijenja svakodnevno, a podatke o broju slučajeva globalno možete pratiti na web stranici Svjetske zdravstvene organizacije ([www.who.int](http://www.who.int)).

Prenos virusa sa čovjeka na čovjeka je potvrđen ali je potrebno još informacija kako bi se u potpunosti shvatio način prenosa infekcije.

Generalni direktor SZO je 30. januara 2020. godine proglasio epidemiju novog koronavirusa vanrednim javnozdravstvenim događajem od međunarodnog značaja. Dan poslije, u skladu sa Zakonom o zdravstvenoj zaštiti, formiran je Krizni štab/stožer Federalnog ministarstva zdravstva za poduzimanje mjera zaštite stanovništva od novog koronavirusa (2019-nCoV).

## PITANJA I ODGOVORI

I dalje postoji mnogo nepoznanica vezano za novi koronavirus, tako da se informacije, kao i preporuke ažuriraju, u ovisnosti od novih saznanja. Ovdje možete pronaći najvažnije informacije, prema dostupnim saznanjima (izvor podataka: Svjetska zdravstvena organizacija i Evropski centar za sprječavanje i kontrolu bolesti (ECDC)).

### Šta su koronavirusi?

Koronavirusi su velika obitelj virusa, od kojih neki mogu uzrokovati bolest kod ljudi, a drugi cirkuliraju među životinjama, uključujući deve, mačke i šišmiše. Rijetko koronavirusi koji cirkuliraju među životinjama mogu evoluirati i izazvati infekciju kod ljudi, kao što se dogodilo s MERS-om (Middle East respiratory syndrome) i SARS-om (Teški akutni respiratorni sindrom).

Novi koronavirus pripada genusu Betacoronavirus, a sličan je virusu uzročnika SARS-a i MERS-a.

### Kako se virus širi/prenosi?

Putevi širenja su još uvijek nedovoljno poznati. Novi koronavirus uzrokuje respiratorne simptome i prenosi se bliskim kontaktom sa zaraženom osobom (na radnom mjestu, u kući ili zdravstvenoj ustanovi).

## **Kada trebam posumnjati da sam zaražen novim koronavirusom?**

Ukoliko u periodu od 14 dana nakon što ste bili u zahvaćenom području (trenutno je to Kina) dobijete simptome respiratorne infekcije (povišena temperatura, kašalj, otežano disanje) trebate:

- **Nositi hiruršku masku, ako ste u kontaktu sa drugim ljudima;**
- **Koristiti jednokratne maramice i redovito prati ruke;**
- **Odmah kontaktirati nadležnu zdravstvenu ustanovu, zavod za javno zdravstvo ili hitnu pomoć,** naglasiti da ste bili u zahvaćenom području i opisati simptome. Ne posjećujte vašu zdravstvenu ustanovu ili bolnicu bez prethodne najave, kako bi izbjegli rizik od širenja infekcije.

## **Koliko je novi koronavirus opasan?**

Kao i kod drugih respiratornih bolesti, infekcija virusom 2019-nCoV može izazvati blage simptome, uključujući curenje iz nosa, grlobolju, kašalj i povišenu temperaturu. Kod nekih osoba može izazvati teži oblik bolesti, poput upale pluća ili otežanog disanja. Rijeđe, bolest može biti fatalna. Čini se da su starije osobe i ljudi s postojećim hroničnim oboljenjima (poput dijabetesa i srčanih bolesti) podložniji tome da razviju teži oblik bolesti izazvane ovim virusom.

## **Ko se može zaraziti ovim virusom?**

Ljudi koji žive ili putuju na području u kojem cirkulira virus 2019-nCoV mogu biti u opasnosti od zaraze. Trenutno 2019-nCoV kruži Kinom gdje je i potvrđena velika većina zaraženih. Oni koji su zaraženi u drugim zemljama spadaju među ljude koji su nedavno putovali iz Kine ili su živjeli ili blisko saradivali s tim putnicima, poput članova porodice/obitelji, saradnika ili medicinskih radnika koji su se brinuli o pacijentima prije nego što su znali da je pacijent zaražen ovim virusom.

## **Trenutna procjena rizika prema ECDC-u:**

- Posjeta i/ili boravak u provinciji Hubei (NR KINA)- **visoka vjerovatnoća infekcije**
- Posjeta i/ili boravak u dugim provincijama NR KINE- **umjerena vjerovatnoća infekcije**
- Importovanje novih slučajeva 2019-nCoV u EU/EEA- **umjerena do visoka vjerovatnoća**
- Održiv interhumani prijenos u EU/EEA- **niska vjerovatnoća**

## **Koliko traje inkubacija (period od zaraze do pojave bolesti)?**

Inkubacijski period je vrijeme između infekcije/zaraze do pojave simptoma bolesti. Prema informacijama koje su poznate za druge koronavirusne, kao što su SARS i MERS, inkubacija može trajati do 14 dana. Trenutne procjene govore da je inkubacijski period novog koronavirusa nešto kraći, tačnije od 2 do 11 dana (SZO), odnosno 2 do 12 dana (ECDC).

## **Da li i osobe koje nemaju simptome bolesti mogu biti zarazne?**

Poznavanje perioda, odnosno vremena u kojem zaražene osobe mogu prenijeti virus na druge ljude je od iznimne važnosti za mjere sprječavanja širenja infekcije. Stoga su potrebne detaljnije informacije kako bi se odredio infektivni period 2019-nCoV. Prema posljednjim izvještajima, čini se da je moguće da osobe koje su zaražene, a još nemaju simptome bolesti, prenesu infekciju na druge ljude. Bez obzira, prema trenutnim informacijama, ljudi koji imaju simptome bolesti su glavni izvor daljeg širenja virusa.

## **Da li je sigurno primiti paket/pošiljku iz Kine ili druge zemlje gdje je virus identificiran?**

Da, sigurno je. Ljudi koji primaju pakete nisu u opasnosti da se zaraze novim koronavirusom. Iz iskustva s drugim koronavirusima znamo da ove vrste virusa ne opstaju dugo na objektima, poput pisama ili paketa.

## **Postoje li određeni lijekovi za liječenje bolesti izazvane ovim virusom?**

Do danas se ne preporučuje niti jedan poseban lijek koji bi spriječio ili liječio novi koronavirus. Liječenje se provodi u ovisnosti od simptoma, odnosno kliničkih manifestacija.

Neki se specifični postupci istražuju i testirat će se kroz klinička ispitivanja, a SZO pomaže u koordinaciji napora na razvoju lijekova za liječenje nCoV-a s nizom partnera.

Ako se želite zaštititi od zaraze novim koronavirusom, kao uostalom i drugih respiratornih infekcija (poput gripe čija je sezona u toku) trebali biste održavati osnovnu respiratornu i higijenu ruku, sigurnu prehranu i izbjegavati bliski kontakt, kad je to moguće, sa svima koji pokazuju simptome respiratornih bolesti poput kašlja i kihanja.

### **Da li su antibiotici efikasni u sprječavanju i liječenju novog koronavirusa?**

Ne, antibiotici ne djeluju protiv virusnih infekcija, oni su efikasni samo za bakterijske infekcije..

### **Koji su simptomi bolesti izazvane ovim virusom?**

Prema onome što je do sada poznato, novi koronavirus može izazvati blage simptome, slične kao kod sezonske gripe, a to su:

- povišena temperatura
- kašalj
- otežano disanje
- bol u mišićima i
- zamorenost.

Kod nekih osoba može doći do razvoja težeg oblika bolesti, poput upale pluća, akutnog respiratornog distress sindroma, sepse koji mogu biti fatalni.

### **GENERALNE PREPORUKE ZA STANOVNIŠTVO**

Generalne preporuke za stanovništvo za smanjenje rizika od akutnih respiratornih i drugih infekcija (poput gripe) čija je sezona u toku, a koje se odnose i na smanjenje rizika od novog koronavirusa i kojih se treba pridržavati su:

- Često prati ruke korištenjem vode i sapuna (najmanje 20 sekundi) ili sredstava za čišćenje ruku na bazi alkohola.
- Prilikom kašljanja ili kihanja pokriti usta i nos unutarnjom stranom lakta ili jednokratnom maramicom – baciti maramicu odmah nakon korištenja i oprati ruke.
- Izbjegavati dodirivati oči, nos i usta neopranim rukama.
- Izbjegavati blizak kontakt sa osobama koje imaju povišenu temperaturu, kašlju i otežano dišu.
- Održavajte socijalnu distancu – potrebno je držati distancu od najmanje jedan metar između vas i drugih ljudi, posebno onih koji kašlju, kišu i imaju povišenu temperaturu.
- Ukoliko imate povišenu temperaturu, kašljete i otežano dišete, potražite medicinsku pomoć, prethodno zdravstvenom radniku naglasite historiju putovanja.
- Kada posjećujete tržnicu u područjima koja imaju iskustvo sa novim koronavirusom, izbjegavajte direktne nezaštićene kontakte sa životinjama i površine koje su u kontaktu sa istim.
- Izbjegavajte konzumaciju sirovih i nedovoljno kuhanih proizvoda životinjskog porijekla.
- Sirovo meso, mlijeko i životinjske iznutrice treba tretirati s oprezom, izbjegavati križnu kontaminaciju s nedovoljno termički obrađenom hranom, u skladu sa dobrom praksom o sigurnosti hrane.